

## Nivea soft

Werbepspruch: *Herrlich, so frisch wie ein warmer Sommerregen!*

<b>INCI:</b>	<b>Übersetzung:</b>
Aqua	Wasser
Paraffinum liquidum	Erdöl
Myristyl Alcohol	Stabilisator, künstlich
Glycerin	Glycerin, isolierte Ölkomponente
Butylene Glycol	Lösungs- und Feuchthaltemittel, künstl.
Alcohol, denat.	Alkohol, chem. verändert
Stearic Acid	Stearinsäure (Fettsäure)
Myristyl Myrsitate	Ölkomponente, künstl.
Cera, microcristalline	mikrofeines Wachs
Glyceryl Stearate	Emulgator (künstlich)
Hydrogenated Coco Glycerides	chem. verändertes Kokosglycerid (Fettkomponente)
Dimethicone	Silikonöl aus Erdöl (schwer abbaubar)
Tocopherol Acetat	Vitamin-E-Acetat
Polyglyceryl-2-Caprate	Emulgator (künstlich)
Sodium Carbomer	Verdickungsmittel (künstlich)
Lanolin Alcohol	Wollwachsalkohol
Phenoxyethanol	Konservierungsmittel (hautirritierend)
Cetyl Phosphate	Emulgator (künstlich)
Methylparaben, Butylparaben, Etyhlparaben, Propylparaben	Konservierungsmittel
Parfum	Parfum

## Dove Shampoo

- ✚✚ empfehlenswert
- ✚ unbedenklich/neutral
- ✚✖ eingeschränkt empfehlenswert
- ✖ weniger empfehlenswert
- ✖✖ nicht empfehlenswert

### ✖✖ SODIUM LAURETH SULFATE

**Herkunft:** Inhaltsstoff unterschiedlichen Ursprungs

**Wirkung:** entfettend, reinigend

Die alkoholische Form des Natrium-Lauryl-Sulfats

**Verwendung:** Tenside, Waschaktive Substanzen

Kann stark allergisierend, reizend und stark austrocknend wirken.

Sodium-Laureth-Sulfat kann in Shampoos und Reinigungsmitteln durch Reaktion mit anderen Inhaltsstoffen möglicherweise zur Bildung von krebserregenden Nitraten und Dioxinen beitragen.

Schon durch eine einzige Shampoobehandlung können größere Nitratmengen in den Blutkreislauf gelangen.

### ✚✖ GLYCOL DISTEARATE

**Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff

**Verwendung:** Emollientien, Emulgatoren, Trübungsmittel, Viskositätsregler, Lipid, Tensid

### ✚ SODIUM CHLORIDE Kochsalz

**Herkunft:** Mineralischer Inhaltsstoff

**Verwendung:** Viskositätsregler

### ✚✚ GLUCONOLACTONE

**Herkunft:** Überwiegend pflanzlichen Ursprungs

**Verwendung:** Zusatzstoffe

### ✚ TREHALOSE Zucker

**Herkunft:** Inhaltsstoff unterschiedlichen Ursprungs

**Wirkung:** feuchtigkeitsspendend

**Verwendung:** Feuchtigkeitsspender

### ✚✚ ADIPIC ACID

**Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff

**Verwendung:** Säuerungsmittel, pH-Wert-Regler, Puffersubstanzen

### ✚ SODIUM SULFATE Natriumsulfat

**Herkunft:** Mineralischer Inhaltsstoff

**Verwendung:** Viskositätsregler, Stell- und Streckmittel in Waschmitteln

Folgende Produkte enthalten SODIUM SULFATE

▶ Weleda - Sole-Zahncreme

### ✚✖ GLYCERIN

**Herkunft:** Inhaltsstoff unterschiedlichen Ursprungs

**Wirkung:** feuchtigkeitsbewahrend, hautglättend.

Glycerin ist ein Bestandteil aller natürlichen Öle und Fette.

**Verwendung:** Feuchtigkeitsspender, Lösungsmittel

In Konzentrationen ab 30% hautaustrocknend und -reizend.

### ✚✖ DIMETHICONOL

**Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff

**Wirkung:** Conditioner für geschädigtes Haar

**Verwendung:** Antischaummittel, Emollientien  
silikonbasiert

Beeinträchtigung von Haarbehandlungen

### ✖✖ DIMETHICONE Silikonöl

**Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff

**Verwendung:** Antischaummittel, Emollientien

Erdölprodukt.

Kann die Haut mit einem dichten Film überziehen und Mittesserbildung fördern.

Beeinträchtigung bei Haarbehandlungen.

**+ - GUAR HYDROXYPROPYLTRIMONIUM CHLORIDE****Herkunft:** Überwiegend pflanzlichen Ursprungs**Verwendung:** Antistatika, Kämmbarkeitshilfen, Filmbildner, Viskositätsregler**- AMODIMETHICONE****Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff

Kationisches Silikonöl

**Verwendung:** Antistatika, Kämmbarkeitshilfen  
silikonbasiert**- CETRIMONIUM CHLORIDE****Herkunft:** Pflanzlicher Inhaltsstoff**Wirkung:** verbessert die Kämmbarkeit**Verwendung:** Haarpflegezusatz, Kämmbarkeitshilfen  
In höheren Konzentrationen irritierend, allergisierend**+ - COCAMIDOPROPYL BETAINE Betain HT, Amphotensid****Herkunft:** Überwiegend pflanzlichen Ursprungs

auf Basis von Kokosöl

**Verwendung:** Tenside, Waschaktive Substanzen**- COCAMIDE MEA****Herkunft:** Überwiegend pflanzlichen Ursprungs**Wirkung:** entzündungshemmend**Verwendung:** Emulgatoren, Emulsionsstabilisatoren, Tenside, Waschaktive Substanzen, Viskositätsregler  
Kann krebserregende Nitrosamine bzw. Nitrosamide bilden.**- - TEA-DODECYL BENZENESULFONATE****Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff**Wirkung:** entfettend, reinigend**Verwendung:** Tensid

Höher konzentriert irritierend.

Kann Rückstände krebserregender Nitrosamine enthalten.

**- - SODIUM LAURYL SULFATE****Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff

Scharfes, stark schäumendes Reinigungs- und Netzmittel, das auch in Garagenbodenreinigern, Maschinenentfettern und Produkten zur Autowäsche vorkommt

**Verwendung:** Tenside, Waschaktive Substanzen

Zellgift, haut- und schleimhautreizend, bei Verschlucken gesundheitsschädlich.

Kann Reste von Formaldehyd und Dioxin enthalten.

Gilt unter Wissenschaftlern als häufiges Hautallergen.

Es wird schnell von Augen, Gehirn, Herz und Leber absorbiert und dort angelagert, was zu Langzeitschäden führen kann. Allgemein kann Natrium-Lauryl-Sulfat Heilungsprozesse verzögern, bei Erwachsenen grauen Star verursachen und bei Kindern dazu führen, daß sich die Augen nicht richtig entwickeln.

**? STYRENE / ACRYLATES COPOLYMER****Verwendung:** Trübungsmittel**+ + MICA Glimmer****Herkunft:** Überwiegend mineralischen Ursprungs**Wirkung:** entzündungshemmend**Verwendung:** Trübungsmittel, Glanz**- - POLOXAMER 407****Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff**Verwendung:** Emulgatoren, Tenside, Waschaktive Substanzen

Umweltgefährlicher Stoff

PEG (Poly-Ethylen-Glykole) basiert.

**+ + XANTHAN GUM****Herkunft:** biotechnologisch

Polysaccharid.

Gelbildner mit sehr guten hautverträglichen Eigenschaften.

**Verwendung:** Gelbildner, Bindemittel, Emulsionsstabilisatoren, Viskositätsregler**+ - LAURETH-4 Mulsifan****Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff**Verwendung:** Emulgatoren, Tenside, Waschaktive Substanzen

PEG (Poly-Ethylen-Glykole) basiert

### +- LAURETH-23

**Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff

**Verwendung:** Emulgatoren, Tenside, Waschaktive Substanzen

PEG (Poly-Ethylen-Glykole) basiert

### ? TRIDECETH-12

**Verwendung:** Emulgatoren, Tenside, Waschaktive Substanzen

PEG (Poly-Ethylen-Glykole) basiert

### - PEG-45M

**Verwendung:** Feuchtigkeitsspender

### - PEG-9M

**Verwendung:** Bindemittel, Emulsionsstabilisatoren, Viskositätsregler

### + SILICA Kieselsäure

**Herkunft:** Mineralischer Stoff

**Wirkung:** entfettend, reinigend

Wird in Zahncremes als Putzkörper und in der dekorativen Kosmetik als Puderstoff verwendet

**Verwendung:** Schleifmittel, Absorptionsmittel, Trübungsmittel, Viskositätsregler

### - DISODIUM EDTA

**Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff

**Verwendung:** Chelatbildner, Viskositätsregler

### +- OCTYLACRYLAMIDE / ACRYLATES / BUTYLAMINOETHYL METHACRYLATE

**Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff

**Verwendung:** Filmbildner

### - PPG-12

**Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff

**Verwendung:** Emulgator, Lipid, Tensid

### + CITRIC ACID Zitronensäure

**Herkunft:** biotechnologisch hergestellter naturidentischer Wirkstoff

**Wirkung:** unterstützt den Produktschutz der Antioxidantien

**Verwendung:** Enthärter, Feuchthaltefaktor, Konservierungsmittel, Säuerungsmittel, pH-Wert-Regler, Puffersubstanzen, Chelatbildner

Kann allergisierende Rückstände enthalten

### +- SODIUM HYDROXIDE Natriumhydroxid, Natronlauge

**Herkunft:** Mineralischer Inhaltsstoff

**Verwendung:** pH-Wert-Regler, Puffersubstanzen, Vergällungsmittel

In hoher Konzentration stark ätzend - Kontakt mit den Augen vermeiden Erblindungsgefahr.

**Stark verdünnt unbedenklich.**

### - DMDM HYDANTOIN

**Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff

**Verwendung:** Chemisches Konservierungsmittel

Formaldehydabspalter - kann im Produkt oder der Haut Formaldehyd freisetzen.

Formaldehyd läßt die Haut schneller altern und ist ein starkes Allergen.

Es steht seit langem in Verdacht, krebserregend zu sein.

### +- SODIUM BENZOATE Natriumbenzoat

**Herkunft:** Überwiegend chemischen Ursprungs

Salz der Benzoesäure

**Verwendung:** Konservierungsmittel

Kann allergisierend wirken.

Zulässige Höchstkonzentration 0.5%.

### - METHYLCHLOROISOTHIAZOLINONE

**Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff

**Verwendung:** Konservierungsmittel

eisweißverändernd, stark allergisierend

halogenorganische Substanz.

**■ METHYLISOTHIAZOLINONE****Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff**Verwendung:** Konservierungsstoffe  
allergisierend, eiweißverändernd**■ AMYL CINNAMAL****Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff**Verwendung:** Duftstoff, Zusatzstoffe**■ BENZYL ALCOHOL Benzylalkohol****Wirkung:** wirkt hautberuhigend

Deklarationspflichtiger Riechstoff. Natürliches Vorkommen in den ätherischen Ölen von Jasmin und Rose.

**Verwendung:** Deklarationspflichtiger Riechstoff, Konservierungs-, Lösungsmittel

kann höher konzentriert hautirritierend wirken, kann Allergien auslösen und zu Angioödemem führen.

**■ BENZYL SALICYLATE Benzylsalicylat****Herkunft:** Natürlicher Inhaltsstoff

Deklarationspflichtiger Riechstoff. Natürliches Vorkommen in den ätherischen Ölen von Nelke.

**Verwendung:** Duftstoff, UV-Absorber, Lichtfiltersubstanzen

Kann Allergien auslösen.

**■ BUTYLPHENYL METHYLPROPIONAL Butylphenylmethylpropionaldehyd****Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff**Verwendung:** Duftstoff

Löst häufig Allergien aus.

**■ CITRONELLOL****Herkunft:** Inhaltsstoff unterschiedlichen Ursprungs

Citronellol ist ein natürlicher Bestandteil von Rosen-, Geranium- und Lemongrass-Ölen

**Verwendung:** Zusatzstoffe, Duftstoff**■ HEXYL CINNAMAL Hexylcinnamal****Verwendung:** Duftstoff

Löst häufig Allergien aus

**■ HYDROXYCITRONELLAL****Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff**Verwendung:** Zusatzstoffe

Kann allergisierend wirken

**■ LIMONENE Limone****Herkunft:** Pflanzlicher Inhaltsstoff

Ist der Hauptbestandteil der ätherischen Öle von Citrusfrüchten und kommt in kleineren Mengen in vielen anderen ätherischen Ölen vor.

**Verwendung:** Duftstoff, Wirkstoff

Vorsicht bei Zitrusöl-Allergien

**■ LINALOOL****Herkunft:** Inhaltsstoff unterschiedlichen Ursprungs

Kommt in Bergamotte-, Rosen-, Zimt-, Thymian-, Geranium-, Zitronen-Öl und vielen anderen ätherischen Ölen vor.

**Verwendung:** Deodorants, Zusatzstoffe**■ CLIMBAZOLE****Herkunft:** Chemischer Inhaltsstoff**Verwendung:** Konservierungsstoffe

halogenorganische Substanz

**Auswertung**

<b>Gesamte Menge an Inhaltsstoffen:</b>	<b>46</b>
<b>Empfehlenswert, unbedenklich:</b>	<b>13</b>
<b>Eingeschränkt empfehlenswert, neutral:</b>	<b>15</b>
Nicht empfehlenswert, bekanntermaßen schädlich:	16
Unbekannte Wirkung:	2